



## ZASADY RACJONALNEGO OGRZEWANIA I OSZCZĘDZANIA CIEPŁA

Oszczędzanie to temat ostatnio bardzo popularny. W związku z stale rosnącymi cenami utrzymania oszczędności szukamy prawie wszędzie. Okazuje się, że znając zasady racjonalnego oszczędzania np. ciepła, można ograniczyć koszty ponoszone na ogrzewanie czy zużycie ciepłej wody. PEC - Gliwice, jako wieloletni producent i dostawca ciepła postara się przybliżyć czytelnikom temat racjonalnego oszczędzania ciepła.

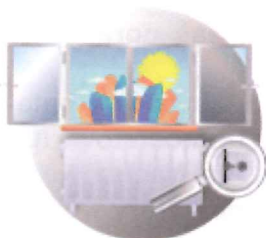
Temat oszczędzania ciepła stał się ważną sprawą dla właścicieli mieszkań, zwłaszcza tam gdzie zamontowane zostały podzielniki ciepła lub ciepłomierze. Tutaj właściciele wprost i finansowo mogą odczuć wpływ swoich zachowań na rachunek za ciepło.

Racjonalnym oszczędzaniem można nazwać działania, prowadzące do obniżania kosztów ogrzewania przy zachowaniu odpowiedniego komfortu cieplnego, który dla każdego jest inny. Jednocześnie, racjonalne oszczędzanie nie powinno wpływać negatywnie swoim działaniem

na komfort i życie innych mieszkańców oraz na sam budynek. Zdarza się bowiem często, że oszczędzanie ciepła nie idzie w parze z komfortem cieplnym mieszkańców oraz z dbałością o stan techniczny obiektu. Część mieszkańców poprzez zbytne oszczędzanie wpływa na odczuwalny dyskomfort całego budynku np. zawilgocenia, zagrzybienia, co w konsekwencji wymaga poniesienia dodatkowych nakładów inwestycyjnych na remonty.

Zmiany nawyków użytkowników lokali mogą doprowadzić do obniżenia opłat za ciepło nawet o kilka procent. Oczywiście większe oszczędności uzyskamy podejmując działania termomodernizacyjne budynku (jeżeli budynek tego wymaga), takie jak: wymiana okien, modernizacja instalacji, docieplenie ścian, wymagają one jednak odpowiednich nakładów finansowych.

Oto kilka porad dla użytkowników mieszkań/lokali, które wpływają na zmniejszenie zużycia ciepła a tym samym na niższe opłaty za ciepło.



Pomieszczenia należy wietrzyć krótko przy szeroko otwartych oknach, zakręcając przy tym zawory grzejnikowe.



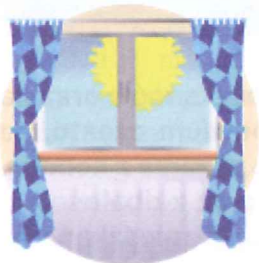
Podczas nieobecności w domu, w nocy oraz w pomieszczeniach rzadko używanych temperatura może być niższa - warto zatem ustawić zawory grzejnikowe na minimalny poziom poboru ciepła.



Nie należy zasłaniać grzejników zasłonami lub meblami, ponieważ uniemożliwia to prawidłowe rozchodzenie się ciepła w pomieszczeniu.

# ZASADY RACJONALNEGO OGRZEWANIA I OSZCZĘDZANIA CIEPŁA

Dokończenie ze strony 7



Warto korzystać z energii słonecznej w ciągu dnia i nie zasłaniać okien w budynku usytuowanym w nasłonecznionym miejscu.

Należy dbać o zamykanie drzwi i okien w pomieszczeniach wspólnych, takich jak klatki schodowe, piwnice czy suszarnie. PEC - Gliwice prowadzi akcję marketingową w ramach, któ-

rej rozdajemy Zarządcom Wspólnot i Spółdzielni Mieszkaniowych naklejki z napisem Zamykaj Drzwi - Zatrzymaj Ciepło.



## Zamykaj Drzwi Zatrzymaj Ciepło... dla Gliwic



[www.pec.gliwice.pl](http://www.pec.gliwice.pl) - Twój dostawca ciepła

Naklejki te naklejane są na drzwi wejściowe do budynków i przypominają o racjonalnym gospodarowaniu ciepłem. Zbytne wychłodzenie budynku, szczególnie w okresach przejściowych, powoduje zwiększony pobór ciepła przy uruchomieniu ogrzewania - dlatego dbać należy o utrzymanie stałej temperatury ścian (zapewnienie całorocznej dostawy Ciepła Systemowego w warunkach automatycznej regulacji gwarantuje taką możliwość bez konieczności myślenia o tym).

### Oszczędzanie ciepłej wody

Aby oszczędzać ciepłą wodę należy:

● zakręcać wodę w czasie codziennego mycia

zębów, mycia głowy czy podczas porannego golenia;

● wymienić tradycyjne dwuuchwytowe baterie w domu na mieszalnikowe, termostatowe lub bezdotykowe - używając ich nie tracisz wody przy ustawianiu ciśnienia i temperatury wody;

● wybierać prysznic zamiast wanny - kąpiel pod natryskiem może znacznie ograniczyć ilość zużywanej wody;

● zamontować perlatory, czyli specjalne końcówki, które pozwalają znacznie zmniejszyć zużycie wody, jaką w gospodarstwie domowym zużywamy do wykonywania czynności, wymagających użycia tzw. bieżącej wody, a więc mycia, płukania.

**Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej - Gliwice Sp. z o.o.**  
**ul. Królewskiej Tamy 135, 44-100 Gliwice**  
**tel. 32 335 01 05/06**

**e-mail: [office@pec.gliwice.pl](mailto:office@pec.gliwice.pl), [www.pec.gliwice.pl](http://www.pec.gliwice.pl)**